

ODZNAK
VŠESTRANNOSTI



SAZKA
OLYMPIJSKÝ
VÍCEBOJ

Beáta Jochová

ročník: 2006 | kategorie: 13 let | 7.A | ZŠ Uherský Ostroh, okr. Uh. Hr.

5c2cce

osobní kód pro přístup na kartu žáka

| Disciplína | Výkon | Body | Porovnání s loňským rokem* |
|---|--------------|------|----------------------------|
| Sprint 60 m | 8,87 s | 756 | ↗ - 0,56 s |
| Skok daleký z rozběhu | 4,66 m | 675 | ↗ + 0,76 m |
| Hod 2 kg medicinbalem obouřuč přes hlavu vzad | 10,80 m | 530 | ↗ + 1,50 m |
| Shyby na šikmé lavičce po dobu 2 minut | 53 opak. | 543 | ↗ + 3 opak. |
| Skákání přes švihadlo po dobu 2 minut | 276 přeskoků | 830 | ↗ + 62 přeskoků |
| Trojsek snozmo z místa | 5,83 m | 568 | ↗ + 0,23 m |
| Kliky po dobu 2 minut | 83 opak. | 770 | ↗ + 23 opak. |
| Leh-sedy po dobu 2 minut | 63 opak. | 540 | ↘ - 24 opak. |
| Hod míčkem 150 g | 44,00 m | 530 | ↗ + 1,41 m |
| Dribling | 310 m | 926 | ↘ - 32 m |

* ↗ Zlepšení výkonu ↘ Zhoršení výkonu



Šárka Kašpárková

Šárka Kašpárková

mistryně světa a bronzová olympijská medailistka
v trojskoku

Ahoj, jsem Šárka Kašpárková a gratuluju ti ke splnění disciplín. Odznak je pro tebe motivací, a tak se podívej na tabulku dole a urči si cíl pro příští rok.

Držím ti palce.

Zadej osobní kód

5c2cce

do karty žáka na

www.sazkaolympijskyviceboj.cz

a zjisti další podrobnosti o svých
výkonech.

„Všestrannost je cesta k vítězství.“



Úroveň tvého odznaku

Celkový počet získaných bodů:

6668 b.

Kolik bodů potřebuješ na odznak?

| rok/kategorie | Úroveň odznaku | | | |
|---------------|----------------|-------|--------|--------|
| | DIAMOND | GOLD | SILVER | BRONZE |
| 2019/13 let | 6 400 | 5 600 | 4 800 | 3 800 |
| 2020/14 let | 6 650 | 5 950 | 5 150 | 4 150 |

